

# INFOBLATT

integritas®

# KOMPRESSIONSSTRÜMPFE

## 1. WAS BEWIRKEN KOMPRESSIONS-STRÜMPFE/ KOMPRESSIONSSTRUMPFOSE/ KOMPRESSIONS-WICKEL?

Kompressionsstrümpfe,-strumpfhose,-wickel üben Druck aus.

Sie sind feinmaschig gewebt und pressen, wenn sie angezogen sind, die Venen in den Beinen zusammen.

Dadurch können die Venen das Blut wieder effektiver in Richtung Herz pumpen.

Außerdem sackt im Laufe des Tages weniger Flüssigkeit ins Gewebe ab, Knöchel und Beine schwellen nicht mehr an.

Ihre Wirkweise macht Kompressionsstrümpfe ein wenig unbequem.

Kompressionsstrümpfe,-strumpfhosen, -wickel sind nur wirksam, wenn sie perfekt sitzen. Deshalb werden sie individuell Ihren Beinen angepasst.

Um eine bestmögliche Wirkung zu erzielen ist es notwendig, dass die Beine noch nicht angeschwollen sind, wenn die Kompressionsstrümpfe, -strumpfhosen, -wickel angezogen werden.

Die geschieht im günstigsten Fall morgens.



## 1.7 LAGERUNG

Eine Entstauung ist zumeist nach zwanzig bis dreißig Minuten erhöhter Lagerung erreicht.

- Sie können die Entstauung ggf. eigenständig vornehmen, bevor der Pflegedienst zum Anziehen der Kompressionsstrümpfe, -strumpfhose oder zum Anlegen der Wickel zu Ihnen kommt
- Ggf. kann die Pflegekraft den venösen Rückstrom unterstützen, indem sie die Beine des Kunden ausstreicht

## 2. UM DIES ZU GEWAHRLEISTEN, IST ES NOTWENDIG, DASS SIE VOR DEM ANLEGEN NICHT AUFSTEHEN.

Dies ist erst sinnvoll und gewünscht, wenn der Pflegedienst Ihnen die Kompressionsstrümpfe, -strumpfhose, -wickel angezogen bzw. angelegt hat.

Bitte berücksichtigen Sie diese Vorgehensweise und planen so mit dem Pflegedienst die Einsatzzeiten.

## 3. HINWEIS

Kompressionsstrümpfe,-hosen, -wickel sind ausschließlich am Tag zu tragen, es sei denn es liegt eine anders lautende Anordnung des Arztes vor.

WWW.INTEGRITAS.DE  
TEL. 02104 976980

integritas®

